

ESQUÍ INDOOR

CÓMO DEBO IR VESTIDO A LA CINTA

- **Ropa deportiva y cómoda**
 - **Pantalones largos o malla térmica**
 - **Camiseta de manga larga o térmica**
- **Calcetines largos de esquí (para evitar rozaduras)**
- **Casco de patinar o de bici**

Hay que tener en cuenta que con el paso de los meses y la llegada del invierno, habrá que aumentar la cantidad de ropa de abrigo.

- Forro polar
- Guantes
- Buff
- Abrigo
- Ropa térmica
- Pantalón de esquí (recomendable los meses de diciembre, enero y febrero)

Se recomienda llevar ropa de cambio.

